

Stressfrei durchs Studium: Kostenlose Workshops und Netzwerke für MINT-Studierende!

Join
us!

→ MINTKompass



Wir unterstützen Studierende auf ihrem Weg in die Berufswelt! Mit unseren **kostenlosen, wissenschaftlich fundierten Workshops** zu Themen wie Stressmanagement, Resilienz, Motivationsregulation und Prokrastination helfen wir euch dabei, den Studienalltag entspannt zu meistern.

Unsere **wöchentlich** stattfindenden Workshops bestehen aus **praktischen Übungen, Entspannungstechniken** und **Tipps zur mentalen Gesundheit**, die **speziell** auf die Herausforderungen von **MINT-Studierenden** zugeschnitten sind.



Über uns: Wir sind ein **junges Team** interdisziplinärer **Psycholog*innen** bzw. Psychologiestudent*innen, das es sich zum **Ziel** gemacht hat, **Studierende** bei den täglichen **Herausforderungen im Studium** zu **unterstützen**. Wir helfen euch dabei, euren **Studienalltag** und den Übergang in den Beruf **erfolgreich** zu **meistern!**



SCAN ME

Wann: Anmeldung **ab sofort** über **Newsletteranmeldung**
Seminare ab: **Januar 2025**
Wo: (Vorerst) **Online**

<https://mintkompass.de/>

